



**Le Ballet Nautique de Strasbourg,  
Club support du Centre National d'Accès au Haut Niveau  
Strasbourg de Natation Artistique,  
élargit son offre de**

## **STAGES ESTIVAUX**

**et propose 2 sessions en 2024 avec des contenus différents**

### **du lundi 8 au vendredi 12 juillet 2024**

- ✓ Découverte et perfectionnement de la discipline.
- ✓ Centre Nautique de Schiltigheim  
9 rue de Turenne  
67300 SCHILTIGHEIM
- ✓ **Population concernée** : Enfants de moins de 10 ans sachant nager mais n'ayant jamais pratiqué la natation artistique, et perfectionnement pour enfants de tous clubs de moins de 11 ans ayant quelques années de pratique
- ✓ **Encadrement par les coachs professionnelles du BNS** assistées par des entraîneurs bénévoles du club ou des nageuses de niveau Elite du BNS.
- ✓ **Programme prévisionnel** : de 9h à 17h, avec le matin, 2h dans l'eau et 1h à sec, et l'inverse l'après-midi, avec animations diverses.

### **du lundi 19 au vendredi 23 août 2024**

- ✓ Perfectionnement, reconditionnement physique et technique, et création chorégraphique
- ✓ Centre Nautique de Schiltigheim  
9 rue de Turenne  
67300 SCHILTIGHEIM
- ✓ **Population concernée** : Praticants confirmés de tous clubs, de plus de 10 ans, avec au moins 2 années de pratique (licenciés FFN ou d'une Fédération étrangère)
- ✓ **Encadrement par les coachs professionnelles du BNS** assistées par des entraîneurs bénévoles du club ou des nageuses de niveau Elite du BNS.
- ✓ **Programme prévisionnel** : de 9h à 17h, avec le matin et l'après-midi, 2h dans l'eau et 1h à sec. Organisation d'un gala de fin de stage pour les parents, le vendredi soir.

## Pour les 2 sessions :

### ✓ **Logistique :**

Le repas de midi ainsi qu'une collation à 16h seront pris en charge par l'organisation (repas chauds préparés et livrés sur place par traiteur). Il n'y aura pas d'hébergement (\*).

(\* Le BNS pourra cependant aider les clubs et groupes à trouver une formule « hébergement » adaptée. Le BNS peut également proposer dans la mesure du possible des hébergements en famille d'accueil.

### **ATTENTION !**

**Le nombre de place est limité à 30 stagiaires pour la session de juillet et 60 pour celle d'août. A l'inverse, si un minimum de 20 stagiaires en juillet et 30 en août n'était pas atteint, le stage ne pourrait avoir lieu ; ainsi que pour des raisons indépendantes de notre volonté (annulation des créneaux dans la piscine, fermeture piscine, maladie d'un cadre...).**

### ✓ **Coût :**

300 euros, déjeuner et goûter compris.

Les stages sont ouverts gratuitement aux entraîneurs des stagiaires (qui devront cependant s'acquitter du coût des repas pris sur place).

Chaque stagiaire repartira avec :

Un bonnet de bain du BNS en « souvenir »,

### ✓ **Inscription :**

**pré-inscription obligatoire avant le 30 avril 2024.**

Pour cela merci de bien vouloir nous renvoyer la fiche de pré-inscription à l'adresse suivante :

[jeanmichel.dohin@gmail.com](mailto:jeanmichel.dohin@gmail.com)

Pour tout renseignement supplémentaire ne pas hésiter à nous contacter à l'adresse mail ci-dessus.

Vous serez informés en retour de la bonne réception de votre pré-inscription (ou de l'annulation du stage si le nombre d'inscrits n'était pas suffisant).

**Inscription définitive avant le 1<sup>er</sup> juin 2024.**

Une fois votre pré-inscription confirmée par l'organisation, vous devez faire parvenir votre dossier par courrier au BNS - 51, rue Mélanie – 67000 STRASBOURG, en envoyant :

le règlement du stage (chèque à l'ordre du BNS),

les feuilles du formulaire d'inscription complétées,

un récépissé de la licence 2023/2024

NB. La démarche d'inscription peut être personnelle ou collective (club, département, ligue).