



INTERVIEW NAGEUSE IRIS BONISCH

« Iris est une nageuse du pôle espoir, elle appartient à la catégorie Junior. Elle nage en duo et en équipe dans cette catégorie. Elle participera également aux championnats de France en senior. Elle nage cette saison sa première année dans la catégorie junior puisqu'elle a 16 ans. »

Bonjour Iris !

Bonjour !

Quel est ta couleur préférée ?

Bleu

Quel est ton film préféré ?

Je n'en ai pas !!!

Quel est ta musique favorite ?

Taylor SWIFT

En quelle classe es-tu ?

Je suis en seconde.

Quel type d'études ou quel métier envisages-tu de suivre ?

L'année prochaine je souhaite suivre une filière S. Par la suite j'envisage d'entrer en sciences politiques.

Comment et quand as-tu commencé la synchro ?

J'ai commencé à l'âge de 8 ans au club de Strasbourg. J'étais venue voir le gala du mois de novembre et cela m'a donné envie de pratiquer.

Qu'est ce que tu aimes le plus dans notre discipline ?

J'aime le travail de figures imposées mais également l'esprit d'équipe que la discipline nécessite.

Iris, quels sont tes objectifs sportifs ?

Je souhaiterais à moyen terme participer aux sélections Equipe de France. Pour cette saison j'aimerais atteindre un podium en ballet d'équipe aux Championnats de France Elite junior.

Depuis combien de temps et pourquoi es-tu en horaires aménagés ?

Je suis en HA depuis la 6^{ème}. Je voulais progresser davantage, j'ai toujours adoré la natation synchronisée.

Penses-tu que c'est un frein à tes études ?

Non. Je pense le contraire, ça demande plus de rigueur et cela se répercute sur mon travail scolaire.

Quels sont les avantages et inconvénients de la structure ?

Notre quotidien est beaucoup plus chargé. Cependant ça forge notre indépendance et cela augmente également notre activité sportive.

Quels conseils pourrais tu donner à des nageuses ou familles qui hésitent pour entrer dans la filière horaires aménagés ?

Ca vaut la peine de tenter l'aventure. La progression est importante et l'expérience est vraiment intéressante.

Que représente ton club pour toi ?

C'est un attachement important pour moi, j'ai commencé la synchro dans cette structure...

Que représentent tes entraîneurs ?

Ce sont des personnes qui nous aident à avancer dans la synchro mais aussi dans notre vie en générale.

Que représentent tes co-équipières ?

C'est comme une deuxième famille, je pense que je garderai toujours un lien avec elles. Ce sont des amies.

Merci Iris.



INTERVIEW NAGEUSE EVA BONNEFOY

« Eva est une nageuse du pôle espoir, elle appartient à la catégorie Junior. Elle nage en solo, en duo et en équipe dans cette catégorie. Elle participera également aux championnats de France en senior. Elle nage cette saison sa dernière année dans la catégorie junior puisqu'elle a 18 ans. Elle a réussi depuis deux saisons à se qualifier pour participer à la première étape des sélections équipe de France. »

Bonjour Eva !

Bonjour !

Quel est ta couleur préférée ?

Violet

Quel est ton film préféré ?

J'aime « je vais bien ne t'en fais pas ».

Quel est ta musique favorite ?

J'aime tous les styles de musique sauf les musiques type hard rock...

En quelle classe es-tu ?

Je suis en première L.

Quel type d'études ou quel métier envisages-tu de suivre ?

Je souhaiterais intégrer la marine dans le but de devenir analyste.

Comment et quand as-tu commencé la synchro ?

J'ai commencé en 2004. J'ai vu Virginie DEDIEU à la tv et cela m'a donné envie de commencer.

Eva, qu'est ce que tu aimes le plus dans notre discipline ?

J'aime nager sur de la musique. J'aime le fait que ce ne soit pas un sport commun.

Quels sont tes objectifs sportifs ?

Progresser un maximum tout en continuant à me faire plaisir...

Depuis combien de temps et pourquoi es-tu en horaires aménagés ?

Je suis en HA depuis la classe de la 6^{ème}, j'ai commencé au club de Chenôve, puis j'ai rejoint Strasbourg en seconde. J'ai fait le choix d'entrer dans cette filière pour me faciliter mon quotidien.

Penses-tu que c'est un frein à tes études ?

Non.

Quels sont les avantages et inconvénients de la structure ?

L'avantage est l'augmentation possible de nos heures d'entraînement.

L'inconvénient est la diminution de notre vie sociale.

Quels conseils pourrais tu donner à des nageuses ou familles qui hésitent pour entrer dans la filière horaires aménagés ?

Je pense que c'est une expérience à tenter. Il ne faut pas se fier aux préjugés du sportif sans cerveau...

Que représente ton club pour toi ?

C'est une chose unique et je suis fière d'y appartenir.

Que représentent tes entraîneurs ?

Comme je suis interne, mes entraîneurs sont très importants, ils sont comme mes deuxièmes parents...

Que représentent tes co-équipières ?

Des amies et un soutien important !!!

Merci Eva.



INTERVIEW NAGEUSE NATALIA DOROFEEV

« Natalia est une nageuse du pôle espoir, elle appartient à la catégorie Junior. Elle nage en solo, en duo et en équipe dans cette catégorie. Elle participera également aux championnats de France en senior. Elle nage cette saison sa première année dans la catégorie junior puisqu'elle a 16 ans. Elle a réussi à se présélectionner pour sa première saison dans la catégorie en équipe de France, elle tentera de se sélectionner lors du prochain championnat de France pour les jeux européens qui se dérouleront à BAKU cet été. Natalia souhaite intégrer l'INSEP l'unique pôle France de notre discipline. »

Bonjour Natalia !

Bonjour !

Quel est ta couleur préférée ?

Rose

Quel est ton film préféré ?

Labyrinthe (il est trop bien !!!)

Quel est ta musique favorite ?

J'écoute tous les styles de musique.

En quelle classe es-tu ?

Je suis en seconde.

Quel type d'études ou quel métier envisages-tu de suivre ?

L'année prochaine je souhaite suivre une filière S. Et pour la suite éventuellement travailler dans les affaires étrangères (j'aime beaucoup les langues).

Comment et quand as-tu commencé la synchro ?

J'ai commencé la synchro à l'âge de 9 ans. Je venais d'arrêter la danse classique et je cherchais un autre sport, j'aimais bien danser mais je voulais quelque chose de plus dynamique.

Qu'est ce que tu aimes le plus dans notre discipline ?

J'aime surtout les ballets !!!

Natalia, quels sont tes objectifs sportifs ?

Participer à des compétitions internationales. Mais de façon générale j'aime bien ne pas me mettre d'objectifs pour chaque compétition à laquelle je participe. Je travaille régulièrement et m'évalue le jour J.

Depuis combien de temps et pourquoi es-tu en horaires aménagés ?

Je suis en HA depuis la 6^{ème}. Mon caractère me pousse à m'engager au maximum dans ce que j'entreprends. Je ne pourrai pas faire un sport juste en loisir.

Penses-tu que c'est un frein à tes études ?

Non pas du tout. Au contraire ça me booste surtout. Je n'ai pas la sensation que si je n'étais pas en HA je travaillerais plus. Le soir quand je rentre je suis plutôt disciplinée, si j'ai des devoirs je les effectue et ne prends jamais de retard dans mon travail scolaire. C'est une organisation à trouver !!!

Quels sont les avantages et inconvénients de la structure ?

Ca nous permet de nous entraîner plus, et de pouvoir nager tous les jours. C'est un choix et certaines choses ne peuvent pas s'organiser (voyages durant la saison...).

Quels conseils pourrais tu donner à des nageuses ou familles qui hésitent pour entrer dans la filière horaires aménagés ?

Le plus important est la passion et la motivation. Les HA ce n'est pas un sacrifice sur les études comme on peut l'entendre... C'est un cursus comme les autres.

Que représente ton club pour toi ?

Je me suis rendue compte que maintenant ça fait partie de ma vie !!! Je ne m'imagine pas ailleurs ou même sans...

Que représentent tes entraîneurs ?

Je pense que ce sont des personnes très importantes dans ma vie car on se voit tous les jours... Presque plus que mes parents (RIRES)... Même si ils sont parfois durs on les aime quand même (comme les parents... rires...).

Que représentent tes co-équipières ?

Avant d'être des co-équipières ce sont vraiment des amies !!! Ce sont les personnes qui me comprennent le mieux dans ma vie à ce jour, car nous partageons le même quotidien.

Merci Natalia.



INTERVIEW NAGEUSE ELEONOR ARTOT

« Eleonor est une nageuse senior qui participe cette saison au combiné Toutes Catégories élite, elle participera également à la saison senior. Elle a été le capitaine de l'équipe junior la saison dernière. Sa force dans le travail est un exemple pour toutes. »

Bonjour Eleonor !

Bonjour !

Quel est ta couleur préférée ?

Bleu

Quel est ton film préféré ?

Je n'en ai pas spécialement...

Quel est ta musique favorite ?

J'écoute tous les styles de musique !

En quelle classe es-tu ?

Je suis en terminale S en horaires aménagés. Dans la filière du lycée Pasteur qui organise ce bac en 3 ans, afin de nous permettre de poursuivre notre sport à haut niveau.

Quel type d'études ou quel métier envisages-tu de suivre ?

Je m'oriente soit vers une faculté de médecine (pharmacie) ou vers des études de chimie.

Comment et quand as-tu commencé la synchro ?

J'ai commencé il y a 8 ans. En 6^{ème} donc plus tard que la plupart des nageuses...

Je connaissais des nageuses qui pratiquaient la natation course avec moi qui ont choisi de faire de la synchro et par la suite j'ai décidé de faire également de la synchro.

Eleonor, qu'est ce que tu aimes le plus dans notre discipline ?

Ce que j'aime le plus dans la discipline c'est l'esprit d'équipe entre les nageuses. Le sport en lui-même la combinaison parfaite entre dépense physique et coté artistique !

Quels sont tes objectifs sportifs ?

Pour le moment prendre du plaisir dans mon sport et continuer à le pratiquer.

Depuis combien de temps et pourquoi es-tu en horaires aménagés ?

Je suis en HA depuis la 4^{ème}. J'ai voulu continuer à progresser surtout pour valider rapidement mes épreuves de socle pour pouvoir participer à des compétitions plus importantes comme les championnats de France.

Penses-tu que c'est un frein à tes études ?

Personnellement je n'ai pas senti que ça été un frein à mon travail. J'ai toujours poursuivi mes efforts pour que mes résultats scolaires suivent.

Je sais que mes études sont prioritaires à ma passion, je ne vivrai pas de la synchro.

Ma devise « les études avant le sport ».

Quels sont les avantages et inconvénients de la structure?

J'aime pouvoir continuer à pratiquer mon sport à haut niveau tout en étant dans un cursus scolaire de mon choix.

Je me sens différente des autres élèves... Ma vie sociale est moins étendue que celle des autres.

Quels conseils pourrais tu donner à des nageuses ou familles qui hésitent pour entrer dans la filière horaires aménagés ?

La motivation avant tout au niveau sportif mais aussi scolaire.

Que représente ton club pour toi ?

Le club de Strasbourg est pour moi un grand club uni !!! Je suis fière d'en faire partie.

Que représentent tes entraîneurs ?

Ces sont des personnes qui nous poussent au-delà de nos capacités. Ce n'est pas tous les jours facile mais entre mes entraîneurs et moi il y a une certaine proximité supérieure à celle qu'on a avec un professeur. C'est une chose que j'apprécie.

Que représentent tes co-équipières ?

C'est des personnes sur qui je sais que je peux compter !!! Des amies...

Merci Eleonor



INTERVIEW NAGEUSE ROWAN LUCK

« Rowan est une nageuse du pôle espoir, elle appartient à la catégorie Junior. Elle nage en duo et en équipe dans cette catégorie. Elle participera également aux championnats de France en senior. Elle nage cette saison sa première année dans la catégorie junior puisqu'elle a 16 ans. Elle a réussi à se présélectionner pour sa première saison dans la catégorie en équipe de France, elle tentera de se sélectionner lors du prochain championnat de France pour les jeux européens qui se dérouleront à BAKU cet été.»

Bonjour Rowan !

Bonjour !

Quel est ta couleur préférée ?

Rose.

Quel est ton film préféré ?

Nos étoiles contraires (un film d'amour).

Quel est ta musique favorite ?

J'aime tous les styles de musique sauf la musique classique et le Hard rock.

En quelle classe es-tu ?

Je suis en seconde au lycée Louis PASTEUR.

Quel type d'études ou quel métier envisages-tu de suivre ?

L'année prochaine je souhaite suivre une filière L, mais c'est en réflexion.

Comment et quand as-tu commencé la synchro ?

J'ai commencé quand j'étais en CE1, j'aimais aller à la piscine.

Qu'est ce que tu aimes le plus dans notre discipline ?

J'aime le travail des figures imposées et le travail des ballets pour le partage avec mes amies...

Rowan, quels sont tes objectifs sportifs ?

Réussir à obtenir des bons résultats aux championnats de France dans toutes les épreuves.

Depuis combien de temps et pourquoi es-tu en horaires aménagés ?

Je suis en HA depuis 5 ans, j'ai voulu accentuer le rythme de mes entraînements et m'entraîner tous les jours.

Penses-tu que c'est un frein à tes études ?

Non je pense que au contraire ca me pousse plus vers le haut car le suivi est beaucoup plus poussé.

Quels sont les avantages et inconvénients de la structure?

Cela réduit considérablement notre temps libre mais nous progressons bien et nous partageons notre quotidien avec nos amis.

Quels conseils pourrais tu donner à des nageuses ou familles qui hésitent pour entrer dans la filière horaires aménagés ?

Si la nageuse aime la synchro il faut qu'elle le fasse...

Que représente ton club pour toi ?

C'est une fierté d'évoluer dans une structure d'aussi grande envergure que Strasbourg !!!

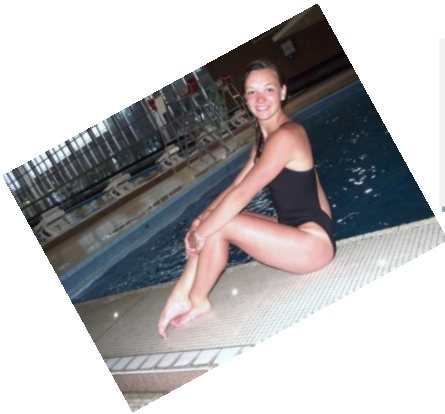
Que représentent tes entraîneurs ?

C'est un soutien au quotidien, elles sont présentes pour moi et j'ai confiance en elles.

Que représentent tes co-équipières ?

C'est mes meilleures amies, elles sont importantes à mes yeux !!!

Merci Rowan.



INTERVIEW NAGEUSE LOUISE PASTRES

« Louise est une ancienne nageuse du pôle espoir, elle appartient à la catégorie Senior. Elle nage en solo, duo et en combiné dans cette catégorie. Elle nage cette saison sa première année dans la catégorie senior. Louise a été en Equipe nationale junior et ainsi participé à des championnats d'Europe, elle était jusqu'à la saison dernière au pôle France junior de l'INSEP. »

Bonjour Louise !

Bonjour !

Quel est ta couleur préférée ?

Rouge.

Quel est ton film préféré ?

J'adore Pearl Harbor.

Quel est ta musique favorite ?

J'écoute ce qu'y passe à la radio.

En quelle classe es-tu ?

Je suis en terminale S, dans la filière aménagée du lycée Pasteur.

Quel type d'études ou quel métier envisages-tu de suivre ?

Je souhaite suivre des études dans le marketing ou l'économie.

Comment et quand as-tu commencé la synchro ?

J'ai commencé la synchro à l'âge de 8 ans car je n'étais pas faite pour la danse classique et j'ai toujours été dans l'eau.

Qu'est ce que tu aimes le plus dans notre discipline ?

J'aime l'ambiance de l'équipe et le quotidien en général avec l'équipe et les coachs...

J'aime pouvoir m'éclater en faisant de belles choses.

Louise, quels sont tes objectifs sportifs ?

Prendre du plaisir et accrocher des podiums aux championnats de France.

Depuis combien de temps et pourquoi es-tu en horaires aménagés ?

Je suis en horaires aménagés depuis la 5^{ème}, je voulais que la synchro fasse plus partie de ma vie et je voulais progresser dans l'optique d'intégrer les équipes nationales.

Penses-tu que c'est un frein à tes études ?

Non, j'ai la sensation que le goût de l'effort est transposable dans le travail scolaire.

Les aménagements scolaires me permettent de ne pas être trop surchargé.

Quels sont les avantages et inconvénients de la structure ?

Nous sommes comme une famille dans cette filière. Cela nous donne également le goût de l'effort et nous aide à nous rapprocher de la réalité du haut-niveau.

Nous n'avons pas de temps pour réaliser d'autres activités. Je rajouterai également les trajets en train quand on est interne.

Quels conseils pourrais-tu donner à des nageuses ou familles qui hésitent pour entrer dans la filière horaires aménagés ?

C'est selon moi une belle expérience de vie. Cela aide à grandir et à gagner en maturité. Ca permet de partager des moments forts individuellement et en famille. Nous sommes actrices des belles performances que nous rêvions plus jeunes. Je trouve que chaque parent devrait faire confiance dans les ambitions de ses enfants. La fierté parentale est une belle récompense à nos efforts du quotidien.

Que représente ton club pour toi ?

Une famille avant tout. C'est une fierté de représenter les couleurs du B.N.S.

Un soutien extérieur à la cellule familiale.

Que représentent tes entraîneurs ?

Un réel soutien, des épaules supplémentaires... C'est des seconds parents dans le bon comme dans le mauvais !!!!

Que représentent tes co-équipières ?

Des amies, sur qui je peux compter mais aussi m'amuser un peu comme mes sœurs !!!

Merci Louise.



INTERVIEW NAGEUSE ELINE RICHTER

« Eline est une nageuse du pôle espoir, elle appartient à la catégorie Junior. Elle nage en solo, en duo et en équipe dans cette catégorie. Elle participera également aux championnats de France en senior. Elle nage cette saison sa deuxième année dans la catégorie junior puisqu'elle a 17 ans. »

Bonjour Eline !

Bonjour !

Quel est ta couleur préférée ?

Bleu marine surtout pour les habits...

Quel est ton film préféré ?

Je n'en ai pas un en particulier mais le dernier qui m'a beaucoup plu s'appelle « Interstellar ».

Quel est ta musique favorite ?

J'écoute de tout mais j'aime surtout la pop.

En quelle classe es-tu ?

Je suis en 1^{ère} AS1. Il s'agit de la première année de la filière scientifique aménagée du lycée pasteur.

Quel type d'études ou quel métier envisages-tu de suivre ?

Je ne suis pas encore décidée. J'envisage éventuellement d'aller en fac de médecine ou de psychologie.

Comment et quand as-tu commencé la synchro ?

C'était il y a 5 ans. J'ai découvert la synchro lors d'une rencontre où toutes les associations de la ville étaient représentées. Je suis issue du club d'Haguenau. Déjà toute petite dans ma piscine je m'amusais à lever les jambes en l'air...

Eline, qu'est ce que tu aimes le plus dans notre discipline ?

J'aime le fait d'être dans l'eau et aussi l'esprit d'équipe. Je pratiquais la natation et j'ai toujours aimé l'épreuve des relais.

Quels sont tes objectifs sportifs ?

J'aimerais intégrer un jour l'équipe nationale...

Depuis combien de temps et pourquoi es-tu en horaires aménagés ?

C'était il y a 3 ans, je voulais poursuivre le cursus scolaire que je voulais (filière S) tout en m'entraînant plus d'une fois par semaine.

Penses-tu que c'est un frein à tes études ?

Non ça ne l'est pas !!! Tout est fait pour y arriver sauf qu'il faut s'en donner les moyens.

Quels sont les avantages et inconvénients de la structure ?

Tout est bien coordonné, que ce soit les trajets, les cours, les entraînements... On est toute ensemble et au lycée il y a une super ambiance.

Cependant nous sommes les seuls athlètes du creps à ne pas s'entraîner sur place. Cela occasionne des déplacements supplémentaires.

Quels conseils pourrais tu donner à des nageuses ou familles qui hésitent pour entrer dans la filière horaires aménagés ?

Si une nageuse a vraiment envie de progresser c'est l'idéal !!! Je trouve qu'on est bien encadré et bien suivi.

Que représente ton club pour toi ?

Je m'y sens bien, il y a une ambiance entre nous.

Que représentent tes entraîneurs ?

Ce sont des personnes qui m'aident à évoluer dans mon sport mais surtout dans ma vie en générale.

Que représentent tes coéquipières ?

Elles sont très importantes. Elles m'aident à prendre des décisions, elles me conseillent. Elles sont présentes et je le suis aussi pour elles.

Merci Eline.



INTERVIEW NAGEUSE LAURIE SAVARY

« Laurie est une ancienne nageuse du pôle espoir, elle appartient à la catégorie Senior. Elle nage en solo et en combiné dans cette catégorie. Elle re-nage cette saison après s'être arrêtée pendant une saison entière afin de réussir sa première année de médecine. Laurie souhaite intégrer la saison prochaine l'INSEP l'unique pôle France de notre discipline tout en continuant ses études de médecine, du jamais vu dans l'histoire du sport de haut-niveau en France. Elle a été à plusieurs reprises membre de l'Equipe de France Junior et ainsi a participé à des Championnats du monde.»

Bonjour Laurie !

Bonjour !

Quel est ta couleur préférée ?

Vert

Quel est ton film préféré ?

Je n'en ai pas particulièrement. J'aime les comédies et comédies romantiques ainsi que les films de danse.

Quel est ta musique favorite ?

J'écoute beaucoup la radio.

En quelle classe es-tu ?

Je suis en deuxième année de médecine.

Quel type d'études ou quel métier envisages-tu de suivre ?

Je souhaiterais devenir pédiatre ou médecin du sport.

Comment et quand as-tu commencé la synchro ?

J'ai commencé quand j'avais 10 ans. Ma sœur a voulu pratiquer la synchro et je l'ai suivie.



Laurie, qu'est ce que tu aimes le plus dans notre discipline ?

J'aime pouvoir me dépasser au travers de la synchro. C'est un sport qui allie beaucoup de choses, cardio et artistique notamment. J'aime nager avec mes copines.

Quels sont tes objectifs sportifs ?

Intégrer l'équipe de France Senior.

Depuis combien de temps et pourquoi es-tu en horaires aménagés ?

Je suis en HA depuis la 6^{ème}. J'adorais ce sport et je voulais progresser. Je voulais allier sport et études dès le plus jeune âge. Ça nous apprend l'autonomie et le dépassement de soi.

Penses-tu que c'est un frein à tes études ?

Ca ne l'a jamais été durant le collège et le lycée. J'avoue que maintenant en fac de médecine c'est beaucoup plus compliqué.

Quels sont les avantages et inconvénients de la structure ?

Nous avons un emploi du temps bien aménagé ce qui nous permet de concilier les deux de façon optimale. Nous sommes des personnes qui avons un train de vie différent des autres jeunes.

Quels conseils pourrais tu donner à des nageuses ou familles qui hésitent pour entrer dans la filière horaires aménagés ?

La volonté première doit venir de la nageuse. Les parents doivent être rassurés de savoir leur enfant dans cette filière. Nous sommes nombreuses à être passées par là et sortons grandies et plus fortes face à la suite de notre vie. J'ai pu m'en apercevoir en médecine...

Que représente ton club pour toi ?

C'est comme une grande famille qui doit être unie !!!

Que représentent tes entraîneurs ?

Mes entraîneurs ont été au-delà de l'entraînement, elles ont été mes confidentes et un soutien quand j'en ai eu besoin. Elles m'ont aidé à atteindre mes objectifs.

Que représentent tes co-équipières ?

Malgré des hauts et des bas, certaines sont devenues des grandes amies.

J'ai passé de très bons moments et vécu de belles expériences...

Merci Laurie.



INTERVIEW NAGEUSE NOUCHKA WIJNBERGEN

« Nouchka est une nageuse du centre régional, elle appartient à la catégorie Junior. Elle nage en duo et en équipe dans cette catégorie. Elle participera également aux championnats de France en senior. Elle nage cette saison sa deuxième année dans la catégorie junior puisqu'elle a été surclassée la saison dernière. Elle a nagé dans plusieurs clubs avant de rejoindre le B.N.S pour la saison 2014/2015. Bienvenue à elle !!! »

Bonjour Nouchka !

Bonjour !

Quel est ta couleur préférée ?

Violet

Quel est ton film préféré ?

Je n'ai pas de film préféré mais j'apprécie les films d'action...

Quel est ta musique favorite ?

Apologize de TIMBALAND

En quelle classe es-tu ?

Je suis en 1^{ère} ASI. Il s'agit de la première année de la filière scientifique aménagée du lycée pasteur.

Quel type d'études ou quel métier envisages-tu de suivre ?

Je ne sais pas exactement mais plutôt orienté vers la médecine.

Comment et quand as-tu commencé la synchro ?

J'avais 8 ans, j'ai suivi à la télévision les JO, c'est ce qui m'a donné l'idée de commencer la natation synchronisée.



J'ai effectué mes débuts au Stade Français à Paris, par la suite je suis allée au Luxembourg puis je suis partie en internat à Lyon et depuis cette année je suis au club de Strasbourg.

Nouchka, qu'est ce que tu aimes le plus dans notre discipline ?

J'aime nager en ballet pour le coté collectif de la discipline...

Quels sont tes objectifs sportifs ?

Je recherche avant tout cette notion de plaisir et le sentiment de fierté que l'on peut ressentir après une performance.

Depuis combien de temps et pourquoi es-tu en horaires aménagés ?

Depuis la 4^{ème}, c'était une continuité plutôt logique pour la suite de ma carrière.

Penses-tu que c'est un frein à tes études ?

Non, je pense qu'à l'inverse cela m'oblige à m'organiser et à effectuer mon travail scolaire dès que j'ai du temps libre.

Quels sont les avantages et inconvénients de la structure?

J'aime le fait d'avoir des séances pas trop longues et en biquotidien, de plus nous finissons nos journées pas trop tard.

J'aurais préféré intégrer une filière S en deux ans.

Quels conseils pourrais tu donner à des nageuses ou familles qui hésitent pour entrer dans la filière horaires aménagés ?

Il y a un temps d'adaptation c'est certain mais c'est largement réalisable pour toute nageuse motivée un minimum.

Que représente ton club pour toi ?

C'est une part de ma vie actuelle car j'y investis pas mal de temps.

Que représentent tes entraîneurs ?

C'est un soutien, de plus nous pouvons développer des relations plus privilégiées qu'avec un professeur normal.

Que représentent tes co-équipières ?

C'est un groupe soudé avec qui je partage beaucoup de choses...

Merci Nouchka !